

## LA PANDEMIA DEL MIEDO

Si ha habido un concepto que se ha repetido hasta la saciedad en este largo trimestre de pandemia que hemos vivido ha sido el de miedo. La poderosa imagen de la Covid-19 todavía atenaza nuestros comportamientos y nos lleva a tomar todo tipo de precauciones en este proceso de desescalada. Una especie de vacuna psicológica, a falta y a la espera de la vacuna biológica, que nos inmunice en una situación que se prevé incierta e inestable por largo tiempo.



## EL CAMPANIL de SAN MIGUEL

PARROQUIA DE SAN MIGUEL DE LOS NAVARROS | ZARAGOZA  
EDICIÓN ESPECIAL 2020 | SEMANA 26 | 20 DE JUNIO

### ANUNCIO DEL AÑO LAUDATO SI'

En el quinto Aniversario de la publicación de la *Encíclica sobre el cuidado de la Casa Común*, el papa Francisco anunció la celebración del *Año Laudato si'*: del 24 de mayo de 2020 al 24 de mayo de 2021. La crisis del coronavirus es una oportunidad única para que creyentes y personas de buena voluntad se unan en torno a la reflexión, la oración y las acciones necesarias para construir un mejor futuro para nuestro planeta. Así reza la plegaria del papa Francisco para este año especial:

«Dios amoroso, creador del cielo, de la tierra y de todo lo que contienen. Abre nuestras mentes y toca nuestros corazones, para que podamos ser parte de la creación, tu regalo.

Hazte presente con los necesitados en estos tiempos difíciles, especialmente para los más pobres y vulnerables. Ayúdanos a mostrar una solidaridad creativa para enfrentar las consecuencias de esta pandemia global. Haznos valientes para abrazar los cambios destinados a encontrar el bien común. Ahora más que nunca, que podemos sentir que todos estamos interconectados e interdependientes.

Haz posible que escuchemos y respondamos al clamor de la tierra y al clamor de los pobres. Los sufrimientos actuales pueden ser los dolores de dar a luz a un mundo más fraterno y sostenible. Bajo la mirada amorosa de María Auxiliadora, oramos por Cristo nuestro Señor. Amén.»



El sábado, 20 de junio, se celebra la festividad del Inmaculado Corazón de la Virgen María. ¡Corazón Inmaculado de María, ruega por nosotros!

El 27 de junio el cardenal arzobispo Carlos OSORO ordenará diácono en la Catedral de la Almudena de Madrid a Rafael PALOS HIDALGO, de la congregación de los Discípulos de los Corazones de Jesús y María, que profesó los votos perpetuos en 2018. Su familia pertenece a nuestra parroquia.

Facundo MANES, neurocientífico argentino formado en Cambridge, analiza los procedimientos de autodefensa del ser humano como son el *miedo* (definido como «estado emocional generado por la percepción de un peligro o amenaza próxima») y la *ansiedad* (actitud emocional ante acontecimientos futuros que se perciben como negativos). En ambos casos, estas respuestas emocionales se dan cuando las situaciones a afrontar exceden nuestra capacidad de análisis lógico-racional. Y añade un tercero, la *catstrofización*, como presentimiento de que todo eso me va suceder a mí, lo que crea una reacción paralizante y negativa, que es preciso superar. Para ello propone dos antídotos: la información objetiva de los expertos y el compromiso solidario con la comunidad.

### JUAN RAMÓN ROYO GARCÍA, DIRECTOR DE LA BIBLIOTECA DEL SEMINARIO SACERDOTAL DE SAN CARLOS

El señor arzobispo ha nombrado a Juan Ramón ROYO GARCÍA director de la biblioteca del Seminario Sacerdotal de San Carlos, sin dejar de desempeñar sus otras responsabilidades como vicario parroquial de San Miguel y director del archivo diocesano de Zaragoza.

Se trata de una de las bibliotecas privadas más importantes de España, ya que la mayor parte del fondo procede del legado testamentario de Manuel DE RODA, poderoso ministro de Carlos III fallecido en 1782 y uno de los que más trabajaron en la expulsión de los jesuitas, en cuyo colegio había estudiado en 1767. Se trajo a Zaragoza con sus propias estanterías, y cuenta con 225 manuscritos, algunos muy valiosos, cerca de un centenar de incunables (libros publicados antes de 1500) y unos dieciséis mil impresos.



### Sal y luz

¡Levanta la lámpara,  
que no se ve bien...!  
y mira, que tantos anhelan  
descubrir la Belleza.

Tú tienes la llave  
que abre esa puerta.

Alza un candil,  
que al disiparse las sombras  
habitadas por fantasmas,  
volverá el baile  
a llenar cada rincón,  
y se escuchará la risa  
que aún atesoramos.

Sazona el plato de cada día  
con especias  
que no han de guardarse  
para uno mismo:  
humor,  
bendición  
y tiempo.

Siempre serás rico  
para ser generoso.

José María R. OLAIZOLA, sj